

# Communiqué de presse

## (Re)connectons nos aînés

Si le numérique est parfois pointé du doigt comme vecteur d'isolement et de pertes de lien, le projet SSL (*Social Smart Living*) tend à démontrer qu'il peut aussi générer tout l'inverse. Il vise précisément à lutter contre l'isolement social et numérique des seniors, à renforcer les liens entre les différents acteurs qui œuvrent pour le mieux-vivre des seniors et à améliorer l'accès aux services de base.

À l'aube du 1<sup>er</sup> octobre, journée internationale des personnes âgées, voici bien une initiative qui fait sens. Financé par le Fonds européen de développement régional ([Interreg France-Wallonie-Vlaanderen](#)), ce projet franco-belge a pour but d'accompagner des aînés de 65 ans et plus, parfois isolés et fragilisés, qui cherchent à recréer du lien et trouver des activités pour briser leur solitude.

Obtenir une tablette en prêt pour se former, apprendre à l'utiliser facilement grâce à un accompagnement de qualité, un partage d'expérience entre pairs, mais aussi travailler avec des outils adaptés tels qu'une application spécialement développée avec la faculté informatique de l'UNamur. L'objectif est beau, la route est tracée... Reste maintenant à faire monter tout le monde à bord !

De qui a-t-on besoin ?

Tout d'abord, de seniors qui nécessitent un accompagnement au numérique et qui ressentent le besoin de se reconnecter au monde qui les entoure. Actuellement, le projet est mené au niveau transfrontalier et concerne donc des aînés de l'arrondissement de Philippeville.

Ensuite, de seniors actifs, aguerris à l'utilisation des supports numériques et souhaitant accompagner d'autres personnes, qui le sont moins ou pas du tout, dans leur découverte et dans leur apprentissage. Là aussi, un moyen évident pour tisser des liens, partager et s'investir dans un projet qui a du sens.

Enfin, des partenaires et associations actives dans l'accompagnement et le divertissement des aînés qui désiraient intégrer l'application et faire connaître leurs activités. De quoi boucler la boucle et rompre définitivement l'isolement de nos aînés.

### Pour en savoir plus :

Contact : Virginie Lemercinier – 081/77 52 22 – [virginie.lemercinier@province.namur.be](mailto:virginie.lemercinier@province.namur.be)  
L'équipe projet se réunit ce 30/09 de 10h à 12h à l'adresse suivante :  
Parc Communal 1, 5670 Nismes  
Ils se tiennent à votre disposition pour toute demande d'interview.  
Merci de contacter Virginie Lemercinier pour convenir d'un rendez-vous au préalable.

Avec le soutien de